

# Determinantes en la calidad de vida de mujeres con cirrosis hepática

## Determinants of quality of life in women with liver cirrhosis

Janri Álvaro Rodríguez-Quispe,<sup>1</sup>  Ivanoba Emylin Cuadros-Véliz.<sup>1\*</sup> 

### ACCESO ABIERTO

#### Citación:

Rodríguez-Quispe JA, Cuadros-Véliz IE. Determinantes en la calidad de vida de mujeres con cirrosis hepática. *Revista. colomb. Gastroenterol.* 2024;39(4):517-518.  
<https://doi.org/10.22516/25007440.1243>

<sup>1</sup> Facultad de Medicina, Universidad Privada San Juan Bautista. Lima, Perú.

\*Correspondencia: Ivanoba Emylin Cuadros-Véliz.  
[ivanoba.cuadros@upsjb.edu.pe](mailto:ivanoba.cuadros@upsjb.edu.pe)

Fecha recibido: 18/06/2024  
Fecha aceptado: 19/11/2024



Estimado editor:

Leímos con interés el artículo de Yepes-Barreto y colaboradores<sup>(1)</sup>, cuyo objetivo fue asociar la calidad de vida y la función sexual en pacientes mujeres con cirrosis mediante cuestionarios y estudios clínicos de las pacientes. Consideramos que este estudio es de relevancia para implementar mejoras en el cuidado de pacientes mujeres con cirrosis hepática. Sin embargo, nos gustaría manifestar algunos comentarios sobre las variables utilizadas. Nos llamó la atención que algunas variables sociodemográficas no se tomaran en cuenta en esta asociación, puesto que estas se mencionan en algunos estudios como factores de importancia en la reducción de la calidad de vida de pacientes cirróticos, como las reportadas en el estudio de Teshome y colaboradores, en el cual se consideró que el bajo nivel educativo, la falta de acceso a un seguro y proveniencia de un área rural son factores que disminuyen la calidad de vida de los pacientes<sup>(2)</sup>. Asimismo, existen otros estudios que evalúan las variables de estabilidad económica, como el reportado por Pradhan y colaboradores, en el cual se vio que los pacientes sin trabajo y con bajos ingresos económicos tienen un impacto negativo en la calidad de vida<sup>(3)</sup>. Otro estudio realizado por Souza y colaboradores relacionó el bajo ingreso familiar y la baja calidad de vida en estos pacientes, y se consideró un valor estadístico de  $p = 0,03$ , por lo que es significativo e importante al evaluar la calidad de vida<sup>(4)</sup>.

Es importante mencionar que actualmente existen cuestionarios específicos para enfermedad hepática, como el cuestionario Quality of Life Instrument (LDQOL) 1.0,v; este instrumento incluye al cuestionario SF-36 y agrega nuevos ítems extrapolados a 12 escalas que son específicas de la enfermedad hepática. Este cuestionario fue investigado en países como Brasil y dio buenos resultados de confiabilidad en la investigación de pacientes cirróticos<sup>(5)</sup>. Cabe resaltar que este instrumento ya fue utilizado en Colombia en pacientes trasplantados de hígado, con el que se midió su calidad de vida antes y después del procedimiento, y estos mostraron resultados trascendentales<sup>(6)</sup>.

Teniendo en cuenta la revisión bibliográfica, se concluye que los estudios deben incluir factores sociodemográficos para mejorar los resultados, puesto que estos son factores distractores que afectan la calidad de vida de los pacientes indirectamente, sobre todo en países de bajos recursos. Asimismo, recomendamos futuras adaptaciones de cuestionarios específicos de cirrosis hepática para obtener un resultado más detallado del análisis de calidad de vida.

## REFERENCIAS

---

1. Yepes Barreto IJ, Arboleda Rivero LA, García Doria ML. Calidad de vida y función sexual en mujeres con cirrosis hepática en Colombia. *Rev Colomb Gastroenterol*. 2023;38(4):439-47. <https://doi.org/10.22516/25007440.1063>
2. Teshome E, Hailu W, Adane A, Belayneh Melese E, Abebaw Angaw D, Tarekegn GE. Clinical and individual factors of quality of life of chronic liver disease patients at University of Gondar comprehensive specialized hospital, Northwest Ethiopia 2022. *Medicine (Baltimore)*. 2023;102(45):e35425. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000035425>
3. Pradhan RR, Kafle Bhandari B, Pathak R, Poudyal S, Anees S, Sharma S, et al. The Assessment of Health-Related Quality of Life in Patients With Chronic Liver Disease: A Single-Center Study. *Cureus*. 2020;12(9):e10727. <https://doi.org/10.7759/cureus.10727>
4. Souza NP, Villar LM, Garbin AJ, Rovida TA, Garbin CA. Assessment of health-related quality of life and related factors in patients with chronic liver disease. *Braz J Infect Dis*. 2015;19(6):590-5. <https://doi.org/10.1016/j.bjid.2015.08.003>
5. Dias Teixeira MC, de Fátima Gomes de Sá Ribeiro M, Strauss E. A new insight into the differences among non-cirrhotic and cirrhotic patients using the liver disease quality of life instrument (LDQOL). *Ann Hepatol*. 2005;4(4):264-71.
6. Mejía G, Gómez MT, Moreno-Medina K. Evaluación de la calidad de vida relacionada con la salud pre y post trasplante hepático, en pacientes de un hospital de alta complejidad. *Psychol*. 2019;13(1):65-72. <https://doi.org/10.21500/19002386.3721>